表4-2彈性學習節數課程計畫  
（含學年/學期學習目標、能力指標、對應能力指標之單元名稱、節數、評量方式、備註等相關項目以及每週教學進度表）

花蓮縣 光復 國民小學 107學年度 一 學期 1~6 年級彈性學習節數課程計畫 設計者： 李雅芳

1. 本課程計畫每週學習節數( )節，本學期總節數共﹝ 2﹞節。
2. 本學期學習目標：
3. 本學期課程規劃：**(必須填寫)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 學習領域  選修節數 | 補救教學 | 其他活動 | | | | | | | | 合計 |
| 法定課程 | | | | | 學校特色課程 | 宣導活動 |  |
| 內容 |  |  | 性侵害防課程（ ）節 | 性別平等教育課程（ ）節 | 家庭教育課程（ ）節 | 環境教育課程（ ）節 | 家庭暴力防治課程（ ）節 |  | 營養教育宣導  菸酒檳榔肺結核宣導  六年級CPR宣導 |  | 3 |
| 學期 總節數 | 節 | 節 | 節 | | | | | 節 | 3節 | 節 | 3 |

四、本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週/**  **起訖時間** | **單元名稱** | **教學內容** | **節數** | **評量方式 （不必每週填寫）** | **能力指標**  **（不必每週填寫）** | **融入領域或議題**  **（不必每週填寫）** | **備 註** |
| 九  10/21~10/27 | 營養教育宣導 | 食物的營養素 | 1 | 有獎徵答 | 2-2-1 瞭解不同的食物組合能提供均衡的飲食。  2-2-5 明瞭食物的保存及處理方式會影響食物的營養價值、安全性、外觀及口味。  2-2-4 運用食品及營養標示訊息，選擇符合營養、安全、經濟的食物。  2-1-3培養良好的飲食習慣。  2-1-4 辨識食物的安全性，並選擇健康的營養餐點。  2-1-4 辨識食物的安全性，並選擇健康的營養餐點。 | 環境教育】  【生涯發展教育】  【家政教育】 |  |
| 十三  11/18~11/24 | 菸酒檳榔肺結核宣導 | 菸酒檳榔  危害健康  肺結核的疾病及治療 | 1 | 有獎徵答 | 5-2-4評估菸、酒、檳榔及成癮物質對個人及他人的影響，並能拒絕其危害。  2-1-2 瞭解環境因素如何影響到食物的質與量，並探討影響飲食習慣的因素。  7-1-1了解健康的定義，並指出人們為促進健康與疾病預防所採取的活動  7-1-2 描述人們獲得健康資訊、選擇健康服務及產品之過程，並能辨認其正確性與有效性。 | 【環境教育】 |  |
| 十八  12/16~12/15 | 六年級CPR宣導 | BLS( Basic Life Support;基本救命術) 課程訓練 | 1 | 有獎徵答 | 5-1-3 思考並演練處理危險和緊急情況的方法。  5-3-3規劃並演練緊急情境的處理與救護的策略和行動。  5-2-3評估危險情境的可能處理方法及其結果。 | 環境教育 |  |

表4-2彈性學習節數課程計畫  
（含學年/學期學習目標、能力指標、對應能力指標之單元名稱、節數、評量方式、備註等相關項目以及每週教學進度表）

花蓮縣 光復 國民小學 107學年度 二 期 1~6 年級彈性學習節數課程計畫 設計者： 李雅芳

1. 本課程計畫每週學習節數( )節，本學期總節數共﹝ 2 ﹞節。
2. 本學期學習目標：
3. 本學期課程規劃：**(必須填寫)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 學習領域  選修節數 | 補救教學 | 其他活動 | | | | | | | | 合計 |
| 法定課程 | | | | | 學校特色課程 | 宣導活動 |  |
| 內容 |  |  | 性侵害防課程（ ）節 | 性別平等教育課程（ ）節 | 家庭教育課程（ ）節 | 環境教育課程（ ）節 | 家庭暴力防治課程（ ）節 |  | 高年級性教育及愛滋防制教育宣導  營養教育宣導 |  | 2 |
| 學期 總節數 | 節 | 節 | 節 | | | | | 節 | 2 | 節 | 2 |

四、本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 十五  5/19  ~  5/25 | 高年級性教育及愛滋防制教育宣導 | 愛滋真相  我會保護自己 | 1 | 口語評量 | 2-1-1建立拒絕色情媒體性誘惑的態度。(態度)  2-1-2覺知愛滋病的流行現況，建立危機感。  2-1-3瞭解愛滋病傳染途徑與對健康的影響。  2-1-4提升重視個人身心健康發展與促進性健康的生活態度。 | 性別平等教育  人權教育 |  |
| 十八  6/09  ~  6/15 | 營養教育宣導 | 正確的飲食觀念及好的飲食習慣的養成 | 1 | 有獎徵答 | 2-2-2 瞭解營養的需要量是由年齡、性別及身體活動所決定。  2-2-3 瞭解、接納並尊重不同族群或國家的飲食型態與特色。  2-1-3 培養良好的飲食習慣。 | 【環境教育】  【生涯發展教育】  【家政教育】 |  |